

Edad: 6 a 8 años

¡Cuidando tu cuerpo de día y de noche!



Materiales

- ✓ Hoja de la actividad
- ✓ Lápices de colores o crayones
- ✓ Lápiz o bolígrafo
- ✓ La mejor actitud

¿Cómo funciona?

En esta actividad, deberás dibujar y describir seis cosas que haces durante el día para cuidar tu cuerpo. Empieza con tu rutina matutina y sigue hasta la hora de dormir. Usa los cuadros para ilustrar cada paso y escribir una breve descripción.

¿Qué haces en el día para cuidar tu cuerpo?

1

2

3

4

5

6

7

8

