

Edad: 9 a 11 años

¡Sopa de letras saludable!



Materiales

- ✓ Hoja de la actividad
- ✓ Lápiz o bolígrafo
- ✓ Una gran sonrisa

¿Cómo funciona?

Encuentra todas las palabras de la lista en la sopa de letras. Luego, utiliza las letras sobrantes para descubrir la palabra secreta que está relacionada con la salud y la alimentación. ¡Diviértete encontrando todas las palabras y revelando la palabra secreta!

H	U	E	V	O	A	E	N	E	R	G	I	A	S
T	X	F	K	W	F	R	U	T	A	S	P	C	R
C	E	N	A	B	E	N	S	A	L	A	D	A	P
S	G	Y	G	R	A	N	O	S	D	S	C	L	O
U	Q	T	C	L	N	M	A	N	I	X	H	Y	L
A	L	I	M	E	N	T	A	C	I	O	N	N	G
Y	Q	L	A	L	M	U	E	R	Z	O	V	J	V
E	W	J	P	S	E	C	A	R	N	E	O	P	T
G	I	H	I	L	A	C	T	E	O	S	T	J	I
E	J	E	R	C	I	C	I	O	U	V	T	Z	K
B	C	P	M	E	R	I	E	N	D	A	A	A	R
T	Y	V	R	N	A	G	U	A	B	V	T	V	M
C	E	R	E	A	L	E	S	Z	C	S	H	B	B
N	J	P	D	E	S	A	Y	U	N	O	O	Z	R

- Agua
- Almuerzo
- Cena
- Desayuno
- Energía
- Frutas
- Huevos
- Maní
- Alimentación
- Carne
- Cereales
- Ejercicio
- Ensaladas
- Granos
- Lácteos
- Merienda