

Conociendo tus emociones

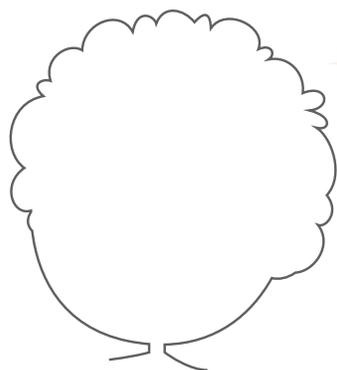


Materiales

- ✓ Hoja con preguntas sobre tus sentimientos
- ✓ Lápiz, bolígrafo y colores
- ✓ ¡Una gran sonrisa y muchas ganas de compartir!

¿Cómo funciona?

Observa la hoja y piensa en cómo te sientes hoy, identifica porque estas contento, o que te hace feliz y colorea la cara con la que más te identificas, luego escribe sobre las cosas que estás aprendiendo de esta experiencia y lo que harás cuando todo esto termine.



DESCRIBE CÓMO TE SIENTES

AHORA ME SIENTO ASÍ



¿QUÉ ESTOY APRENDIENDO DE ESTA EXPERIENCIA?

ESTOY CONTENTO POR

CUANDO ESTO TERMINE VOY A:

1	2	3
<hr/>	<hr/>	<hr/>

