

Edad: 12 a 14 años

¡Emociones y latidos!

Materiales



- Lápiz
- Hoja para imprimir el descargable
- Muchas ganas de aprender

¿Cómo funciona?

Mira las situaciones que acompañan cada frase y completa con la emoción que sientes en esa situación.



Situación : Estás a punto de hablar en público frente a tu clase.

Frase incompleta: "Antes de hablar en público, mi corazón se siente _____."

Posible respuesta : "nervioso" o "acelerado".

Situación : Te relajas después de un día agotador.

Frase incompleta: "Cuando me relajo, mi corazón late _____."

Posible respuesta : "tranquilo" o "lento".



Situación: Vas a reunirte con un amigo que no has visto en mucho tiempo.

Frase incompleta: "Cuando estoy emocionado por ver a alguien, mi corazón late _____"

~~~~~