

# Crucigrama

## del corazón

Edad: 12 a 14 años



### Materiales

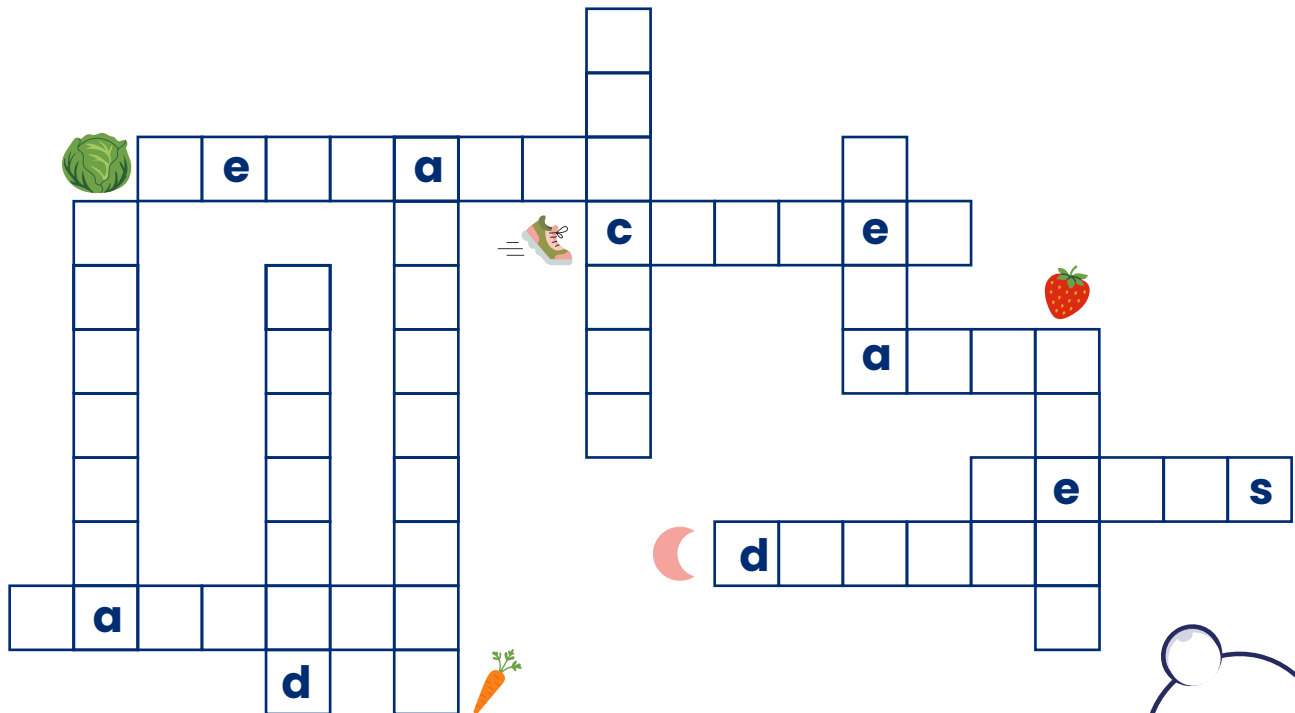
- ✓ Hoja con el crucigrama (descargable)
- ✓ Lápiz o esfero
- ✓ Acompañamiento de un adulto

### ¿Cómo funciona?

Se les entregará un crucigrama o sopa de letras (descargable) con palabras relacionadas al cuidado del corazón: agua, frutas, ejercicio, descanso, amistad. El reto es completarlo y luego escribir en una frase corta cuál de esas palabras sienten más importante en su vida.

Encuentra estas palabras:

Lechuga - amistad - zanahoria - brócoli - pera - fresa - descanso - manzana - dormir - tenis - agua - correr.



Frase:

---



---

