laCardio KIDS

Fundación Cardioinfantil | laCardio

Edad: 15 a 17 años

CREA TU PROPIO RETO VIRAL

Conviértete en creador de contenido y diseña un reto divertido que puedas compartir con tus amigos.
¡Piensa en algo que combina movimento, creactividad y trabajo en equipo!

Materiales

- Celular o cámara para grabar el reto
- Mucha creatividad y ganas de divertirse
- Espacio para realizar el reto

¿Cómo funciona?

Los adolescentes tendrán que inventar su propio reto (puede ser un reto físico, como saltar o bailar, o un reto creativo, como crear una historia corta o un dibujo rápido). Después, grabarán un vídeo mostrando el reto y lo compartirán con sus amigos.

Vigilado Supersalud