laCardio KiDS

Fundación Cardioinfantil | laCardio

Mi cuidadora, mi ejemplo de corazón

Edad: 15 a 17 años

Materiales

- Lápiz o esfero
- Hoja de actividad impresa
- Mucho corazón y ganas de reconocer a esa mujer especial

¿Cómo funciona?

Piensa en esa mujer que siempre está pendiente de ti: tu mamá, abuela, tía, hermana o cualquier mujer cuidadora que te acompaña.

Ahora reflexiona:

¿Qué cosas hace cada día por ti o por tu familia?

¿Cómo cuida de los demás? ¿Y de sí misma?

¿Cómo ves qué mamá cuida su salud?

Vigilado Supersalud