

Edad: 15 a 17 años

# RESUELVE EL RETO Y ENCUENTRA LA PALABRA CORRECTA

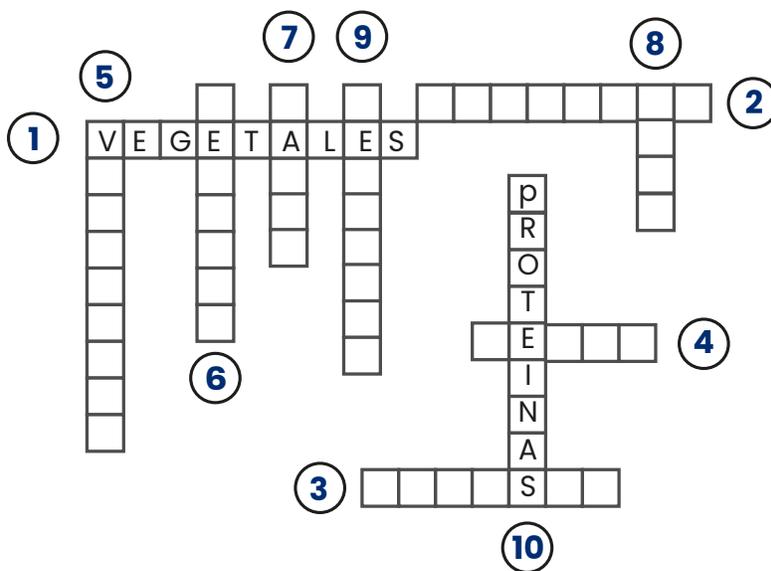
## Materiales



- ✓ impresión de la hoja descargable
- ✓ Lápiz o bolígrafo
- ✓ ¡Mucha concentración!

## ¿Cómo funciona?

Resuelve el crucigrama utilizando las pistas horizontales y verticales. Completa cada casilla con la palabra correcta relacionada con la alimentación y la nutrición. ¡Aprende jugando y diviértete al máximo!



### Horizontal

1. Plantas comestibles cuyo color predominante es el verde.
2. Es la energía que los seres humanos incorporamos a través de alimentos y bebidas.
3. Semillas comestibles que tiene el nombre de una flor en forma de sol.
4. Bebida que aporta calcio en los huesos y que se extrae de la vaca.

### Vertical

5. Sustancia que se obtiene de los cítricos como: (limón, naranja, mandarina, piña) y que sube las defensas.
6. Planta de hojas verdes que se usa en ensaladas y sandwiches, es crujiente y refrescante.
7. Nombre de alimento de producto animal proveniente del (pollo, cerdo y vaca).
8. Líquido transparente que no tiene sabor ni olor. Es muy importante para vivir.
9. Momento en el que dejamos de hacer cosas para relajarnos y recuperar energía.
10. Son sustancias que nuestro cuerpo necesita para crecer y estar fuerte. Se encuentran en los huevos, carnes, frijoles.