

GUÍA PARA PAPÁS:
USO CORRECTO DEL INHALADOR EN NIÑOS

Se acerca el pico respiratorio. Si tu hijo usa inhaladores frecuentemente, esta información es vital.

¡Usar correctamente el inhalador asegura que el medicamento llegue a los pulmones y evita crisis graves!

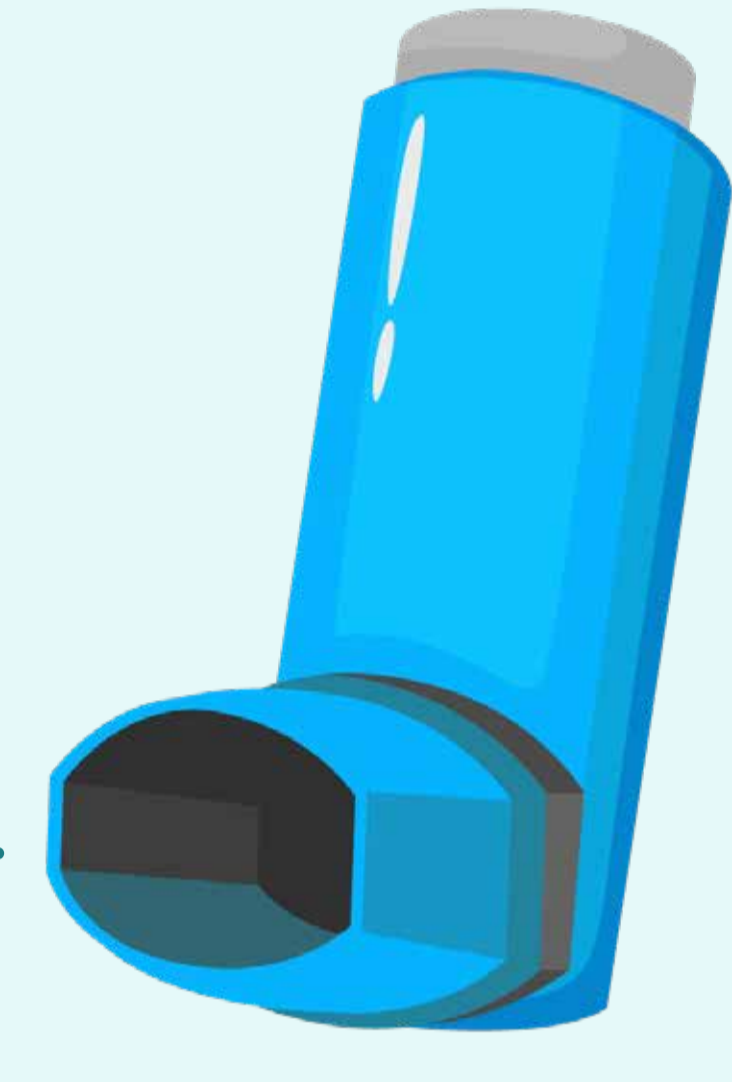
¡7 PASOS PARA UN PUFF EFECTIVO!



1 ¡AGITAR!
 Enérgicamente de arriba hacia abajo durante 30 segundos (unas 20 veces).

2

¡PREPARAR!
 Retira la tapa del inhalador y ajústalo en la inhalocámara.



3



¡VACIAR!
 Pide a tu hijo que bote todo el aire de sus pulmones.

4



¡SELLAR!
 Coloca la máscara cubriendo nariz y mentón. **¡Verifica que no haya fugas!**

5



¡UN SOLO DISPARO!
 Presiona el inhalador una sola vez. Regla de **Oro: Solo un puff a la vez.**

6



¡RESPIRAR Y SOSTENER!

Toma aire profundo y sostenlo por 10 segundos. Si es muy pequeño, déjalo respirar normalmente varias veces dentro de la máscara.



7

¡LA PAUSA NECESARIA!

Si necesita un segundo puff, espera entre 30 y 60 segundos antes de repetir. No los hagas seguidos.



¡HIGIENE BUCAL IMPORTANTE!

Siempre enjuaga su boca o lava sus dientes después de usar el inhalador. Esto evita ronquera y hongos.



¡USA SIEMPRE CÁMARA ESPACIADORA!

Todos los niños deberían usarla. Facilita la coordinación y lleva más medicina a los pulmones.

¡Es vital que lleven sus inhaladores al colegio! Profesores y alumnos deben saber usarlos.

RECUERDA REVISAR:

Que tenga dosis suficientes y no esté vencido.



¡Cuidémonos juntos! Revisar la técnica frecuentemente es el mejor regalo para su salud.