laCardio KIDS

Fundación Cardioinfantil | laCardio

caritas que hablan

PONIÉNDOLE ROSTRO A MIS EMOCIONES

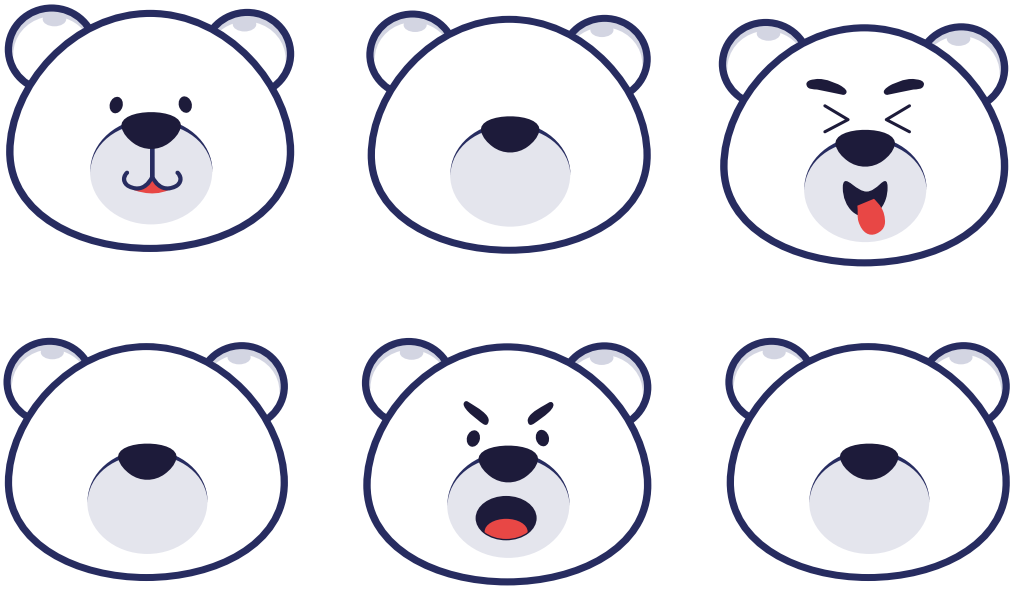
Edad: 0 a 3 años

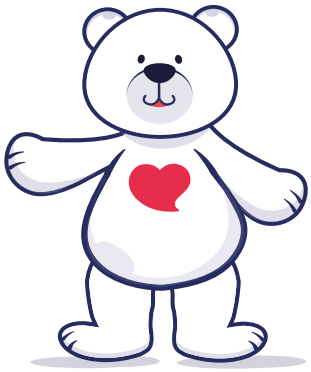
Materiales

- Cartulina o papel
- Colores o crayones
- Espejo
- Tiempo en familia

¿Cómo funciona?

- Imprime o dibuja varias caritas (feliz, triste, sorprendida, enojada).
- Juega con tu hijo a imitar cada una frente al espejo.
- Nómbralas en voz alta y acompáñalo a decir cómo se siente hoy.
- Este juego ayuda a identificar emociones desde la primera infancia, con ternura y confianza.





Escaneame y descubre

Vigilado Supersalud

www.lacardio.org

Síguenos en nuestras redes como @fcardioinfantil @lacardiokids