



# MEMORIA SALUDABLE



¡EMPECEMOS!

Edad: 3 a 5 años



**Materiales**

- ✓ Tijeras seguras para niños (uso con supervisión).
- ✓ La hoja de actividad impresa.
- ✓ Un espacio plano para jugar.
- ✓ ¡Ganas de recordar y aprender jugando!

**¿Cómo funciona?**

Recorta las imágenes, colócalas boca abajo y juega a encontrar los pares. Hay frutas, verduras y acciones saludables.  
¡Habla con mamá o papá sobre cada una cuando la encuentres!

 <b>Banano</b>	 <b>Fresa</b>	 <b>Salud</b>	 <b>Zanahoria</b>
 <b>Fresa</b>	 <b>Manzana</b>	 <b>Brócoli</b>	 <b>Dormir</b>
 <b>Ejercicio</b>	 <b>Salud</b>	 <b>Ejercicio</b>	 <b>Manzana</b>
 <b>Brócoli</b>	 <b>Dormir</b>	 <b>Zanahoria</b>	 <b>Banano</b>

